

Producir lo propio

LA SOBERANÍA ALIMENTARIA SOSTIENE QUE CADA PUEBLO ES LIBRE PARA DECIDIR LA FORMA DE PRODUCIR Y CONSUMIR LOS ALIMENTOS EN EL MARCO DE SU PROPIA CULTURA.

4



NOTA DE TAPA
Producir lo propio

8



EL LUGAR DONDE VIVIMOS
Elena. Un pueblo con varios nombres

42



PERSONAJE
Fabio "la Mole" Moli

RELATOS DE MI PUEBLO
Arroyito - Boliche "Los Tres Patos" 12

TELEVISION
CANAL 6 tv cooperativa 13

COOPERATIVAS
Ideas y experiencias para cuidar el agua 33



ABRIENDO CAMINOS
Tres Arroyos
Celta apuesta a la ciudad autosustentable... 36
La cooperativa de Las Varillas ya tiene su
Universidad..... 38

PARA PENSAR EL PAIS
Jorge Robledo. Cambio de hábitos
para mejorar la salud - Jovita 40

TELEVISION
Películas recomendadas 44
Deportes 46

COSAS RICAS
Pionono y paté de ave 48

Foto de tapa: Gabriela Vázquez

Staff



COLSECOR
Castro Barros 146 - Córdoba
Tel. (0351) 471 9096
www.colsecor.com.ar

PRODUCCION INTEGRAL
Comunicación y Contenidos
revistacolsecor@colsecor.com.ar

PRODUCCIÓN Y REDACCIÓN PERIODÍSTICA
Lic. Paola Perticarari - pperticarari@colsecor.com.ar
Cecilia Ghiglione - cghiglione@colsecor.com.ar
Ricardo Cortés - rcortes@colsecor.com.ar

DISEÑO PUBLICIDADES INSTITUCIONALES
Daniela Acacia Comunicación y Contenidos COLSECOR

DEPARTAMENTO COMERCIAL
comercial@colsecor.com.ar

DISEÑO Y DIAGRAMACION
Kent-von Düring
La Rioja 826 PB D Córdoba
Tel. 0351 4234481
kvd@kvd.com.ar

IMPRESION: IPESA



Tirada: 70.700
ejemplares
Nº de Propiedad
Intelectual 1.966.371
Categoría Revistas

La nueva tendencia para un mejor vivir: slow life

Hasta no hace tantos años, era costumbre tomarse un día de descanso porque todos los comercios estaban cerrados los domingos. Sin embargo, la tendencia a trabajar las 24 horas del día, presente en muchas partes del mundo, ha perturbado esa tradición.

La creencia hasta la obsesión de que el tiempo se aleja, no alcanza y que por eso hay que ir cada vez más rápido, trae en muchos casos como consecuencia el estrés crónico, que conlleva a estados de agotamiento psicofísico y depresión, debilitando las defensas tanto físicas como mentales.

La filosofía slow, reacciona contra ello mediante la exaltación de los valores de disfrutar y saborear la vida. Es una corriente cultural que promueve calmar las actividades humanas, proponiendo tomar el control del tiempo, más que someterse a su tiranía, dando prioridad a las actividades que redundan en el desarrollo de las personas. Encontrar un equilibrio entre la utilización de la tecnología orientada al ahorro del tiempo, tomándose los momentos necesarios para disfrutar de actividades como dar un paseo o compartir una comida con otras personas.

La "vida lenta" consiste en un cambio cultural que apunta hacia la desaceleración de nuestra forma de vida acompañada por un mayor disfrute de la misma. Se trata de un cambio de actitud en todos los aspectos: comida, trabajo, relaciones afectivas y entretenimientos.

En contra de lo que algunos piensan, los partidarios del movimiento slow sostienen que la actitud "sin-prisa" no significa hacer menos, ni generar menor productividad. Por el contrario, se trata de "hacer" con mayor calidad y menos estrés.

Adheridas a esta nueva filosofía, empresas de

todo el mundo están cambiando su manera de hacer negocios y relacionarse con sus clientes por medio de canales y tiempos de ejecución diferentes. Con la tendencia al slow business algunas empresas están cambiando su forma de encarar la relación con sus empleados (slow work) promoviendo la flexibilidad horaria entre la empresa y sus empleados y con sus clientes (slow marketing), siendo el objetivo de este como tendencia de mercado, el no abrumar al cliente para que compre mucho y rápido sino ofrecerle experiencias y momentos compartidos.

La tendencia al slow food en contra de la cultura del fast food, promueve el disfrute de los productos regionales y las comidas tradicionales, cuyos ingredientes en muchas ocasiones se cultivan de forma respetuosa con el medio ambiente. Promueve también disfrutar de esas comidas en compañía de otros. Al mismo tiempo, trata de defender la diversidad de los cultivos y las materias primas. Hacer las compras en un mercado de productos frescos, preparar una comida para poder sentarse con tranquilidad sin tener encendido el televisor, disfrutar de la conversación si se come con otras personas o de la paz que puede dar el comer solo.

Para desacelerar la vida, podemos sugerir incorporar ciertos hábitos, recrearse con un pasatiempo tranquilo como la lectura, escritura, pintura o jardinería o no pretender hacer todo de una vez.

Para eso, debemos comenzar por nosotros, por las pequeñas cosas, por lo de todos los días. Sabemos que no es fácil, pero nuestro objetivo debería ser dejarle a nuestros hijos la convicción de que la vida no es un calvario sino que es una oportunidad para crear momentos de disfrute y respeto por las propias necesidades.

COLSECOR

Cooperativa de Provisión y Comercialización de Servicios Comunitarios de Radiodifusión Colsecor Limitada.

CONSEJO DE ADMINISTRACION

Presidente
José Nestor Lino

Vicepresidente
Víctor Barrera

Secretario
Emir Alberto Luis Bianchini

Prosecretario
Carlos Alberto Pippa

Tesorero
Erico Angaromo

Protesoreros
Guido Weber/ Omar Cabral

Vocales Titulares
Gustavo Bernardi
Javier Comba
Rubén Saverio Acosta

Vocales Suplentes
Silvia Diez
Raúl Pratto
Celsio Ledid Ulrich

Síndico
Ángel Agresta

Síndico Suplente
Claudio Gordillo

TELEBINGO

En VIVO y en DIRECTO por **CANAL 6 tv cooperativa**

CORDOBÉS

¡MARZO SE VIENE CON TODO!

- 4 **SORTEOS**
- 8 **RUEDEAS PREMIADAS SALEN SISI**
- 13 **AUTOS SALEN SISI**
- 8 **LCD 32" SALEN SISI**
- BINGO ACUMULADO**

RUEDA PREMIADA HASTA \$30.000

Todos los **DOMINGOS a las 14hs** a través de **CANAL 6 tv cooperativa**

Consulta a su proveedor de cable local el canal correspondiente a su zona.

Lotería de Córdoba

Aniversarios

- Cablevisión Labordeboy
- Cooperativa de Sanford
- Cooperativa Tornquist
- Televisora Arroyo Cabral

Saludamos a nuestras asociadas en su día

Producir lo propio

LA SOBERANÍA ALIMENTARIA SOSTIENE QUE CADA PUEBLO ES LIBRE PARA DECIDIR LA FORMA DE PRODUCIR Y CONSUMIR LOS ALIMENTOS EN EL MARCO DE SU PROPIA CULTURA.



Productor en la feria franca

Caros Linares es apicultor y productor hortícola, vive en la zona urbana de Bariloche y cuenta que desde hace seis años se reúne con otras personas que poseen huertas familiares para intercambiar conocimientos, semillas y plantines. En ese camino fue surgiendo la idea de armar una feria franca, una experiencia nueva en la ciudad que este año está finalizado su segunda edición y que nació con el objetivo de brindar valor agregado a la producción doméstica, rescatar las raíces y ofrecer productos de calidad. Este tipo de emprendimientos en pequeña escala se llevan adelante en todo el territorio del país, poniendo en práctica el concepto de soberanía alimentaria, que establece que cada pueblo es libre de producir, elegir y consumir sus propios alimentos, respetando pautas y tradiciones culturales.

"El concepto surge de una organización internacional denominada Vía Campesina, integrada por pequeños productores, a la que hoy adhieren científicos e investigadores. El mismo tiene que ver con el derecho soberano de los pueblos para definir su propia política de producción y consumo siguiendo modelos culturales y atendiendo a pautas de nutrición"- asegura Walter Pengue ingeniero agrónomo, doctor en agroecología e investigador y profesor de la Universidad de General Sarmiento, quien remarca que el concepto abarca también el conflicto por la tierra, uno de los bienes más preciados en la actualidad. Este significado difiere del de seguridad alimentaria, donde se recalca la importancia de que las comunidades tengan alimento, provenga este de la producción propia, compra o donación. *"Esta última noción es sumamente útil en*

situaciones de catástrofe, pero no garantiza que el pueblo se autosustente en el tiempo"- sostiene Pengue, quien además dirige proyectos sobre autoproducción de alimentos en áreas rurales urbanas y periurbanas. En este sentido, el especialista explica que la soberanía alimentaria está relacionada con el modelo agroecológico, que promueve la agricultura en pequeña escala y el no uso de agroquímicos, la utilización de los recursos locales y el consumo local y regional, lo que hace que sea completamente sustentable y no agresivo con el ambiente. El mismo alimenta a un tercio de la población mundial y no se ve afectado por las crisis internacionales ya que apunta a la circulación a nivel local. *"Hoy, si separamos al mundo en grandes grupos, el 33,3% se alimenta de los frutos de las producciones en gran escala, otra porción similar lo hace a través del modelo agroecológico y lo restante consume los productos de la agricultura transgénica industrial. En India o África, por ejemplo, se utiliza mucho esta forma de producción"*-asegura el investigador.

Tierra y semilla

Para Vía Campesina, la soberanía alimentaria también incluye el acceso de los campesinos al agua, a la tierra, a las semillas y al crédito. De allí es que impulsan la necesidad de reformas agrarias, la lucha contra los organismos genéticamente modificados para el libre acceso a las semillas y la búsqueda por mantener el agua en su calidad de bien público, repartiéndola de una forma sustentable. En este sentido y observando a Argentina, se asegura que aunque hoy existen varios programas de incentivo, hacen falta más políticas que posibiliten tanto el acceso como la facultad de mantener los minifundios. *"Argentina tenía 450.000 establecimientos agropecuarios pequeños o medianos. En pocos años se perdieron 120.000, que comenzaron a desaparecer en los '90, mientras que en Brasil, por ejemplo, se generó un plan que comprende tanto a los grandes productores como a los modelos de producción agroecológica, impulsando el acceso a las tierras"*-asegura Pengue.



Gran demanda de verduras de los pequeños productores

Experiencias locales

El Instituto Nacional de Tecnología Industrial (INTI) viene trabajando hace un tiempo en la promoción de la soberanía alimentaria para la independencia productiva a nivel regional y nacional.

En este sentido, en Bariloche se lleva adelante una experiencia con muy buenos resultados, con la cual se logran dos objetivos: por un lado capacitar a los productores para cultivar hortalizas y frutas en una ciudad donde la oferta es muy escasa y por otro crear un espacio de comercialización formal de la producción primaria a través de una feria franca.

Esto se generó gracias al compromiso de los productores y al trabajo interdisciplinario entre varias instituciones como el INTI, INTA, el municipio, la Secretaría de Desarrollo Rural y Agricultura familiar y desarrollo social. El programa surgió en el año 2009 con doce productores y hoy está integrado por más de veinte. Se trata de personas que tradicionalmente trabajaban la tierra y lograron dar un salto pasando del autoconsumo a la comercialización, con un significativo ingreso económico para la familia (25 y 50 por ciento de la ganancia total durante los meses de feria, que se extienden hasta marzo inclusive) y un beneficio para la sociedad, a la que se le abre otra opción para elegir productos de buena calidad. Para ello, se efectuaron capacitaciones para conferir valor agregado al producto, promoviendo las buenas prácticas agrícolas y la producción natural.

Todo esto dio nacimiento a la "Feria franca de

horticultores Nahuel Huapi", cuya primera edición se efectuó el año pasado con un éxito rotundo. En todas las oportunidades la demanda superó a la oferta y se dio lugar a un vínculo directo productor-consumidor, que permitió conocer el origen y la historia de los alimentos comercializados, en contrapartida a la despersonalización de los actuales espacios de comercialización.

En la edición 2011, la feria se realiza semanalmente los primeros meses del año y los principales productos que se comercializan son lechuga, achicoria, acelga, arvejas, habas, tomates, cebolla de verdeo, ciboulette, chalotas, ajo, rúcula, zanahorias, papas, rabanitos, aromáticas, frutas finas (grosella, frambuesa), plantines y también malezas de uso comestible.

"La verdad es que muchos productores que vienen de familias que trabajan la tierra desde hace varias generaciones, manifiestan que recién ahora, con esta experiencia, sienten que su trabajo es valorado, en un reconocimiento que no sólo es económico sino que también se genera por el interés de los consumidores por la procedencia y características de la mercadería. Tal es así que algunos de los jóvenes que estaban cada vez más lejos de estas actividades, se interesaron y volvieron a participar" - afirma Valeria La Manna, del equipo de INTI, quien resalta la experiencia en el poblado rural de Villa Llanquín, a 25 kilómetros de Bariloche, donde los más jóvenes comenzaron a ver al trabajo de la tierra como una ocupación que dignifica. *"Esta experiencia permite demostrar que es posible generar, paso a paso, una soberanía alimentaria en toda la Nación"* - asegura La Manna.

Promover la huerta

Hace 20 años el ingeniero agrónomo Daniel Díaz comenzó con un sueño: brindar a las comunidades las herramientas para que crearan su propio sustento, en base a los ejes de capacitación y participación. Así nació el programa Pro Huerta, que se lleva adelante desde el Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria (INTA). De ese sueño participan hoy tres millones de personas, que integran 630 mil huertas familiares y 148 mil granjas en todo el país bajo la coordinación de Roberto Cittadini, un sociólogo que le dio una caracterización interdisciplinaria al programa que une a economistas, comunicadores y trabajadores sociales, entre otros.

El objetivo de esta iniciativa es promover una alimentación equilibrada mediante la autoproducción en pequeña escala de hortalizas, frutas, carne y huevos. Esto permite equilibrar la dieta ya que *"las huertas que producen las familias participantes permiten satisfacer el 72% de su demanda diaria de vitaminas y minerales"* - aseguran desde INTA.

Las acciones que se realizan comprenden el trabajo con redes sociales, que incluye capacitación, asistencia técnica, acompañamiento sistemático de emprendimientos y provisión de semillas y plántulas de granja. *"Lo interesante del programa es que llega a lugares en los que no existe institución alguna, reconstruyendo el tejido social de las comunidades y fortaleciendo las redes y organizaciones existentes en el territorio"* - explica Roberto Cittadini.

Los espacios académicos

La cátedra libre de soberanía alimentaria de la Universidad Nacional de la Plata nació en el año 2003. Sus actividades están dirigidas a organizaciones sociales, agricultores familiares, estudiantes y a la sociedad en general.

Gabriel "Belo" Soler, médico veterinario que coordina este espacio y que realizó maestrías y posgrados en temas ambientales y de economía agraria, asegura que *"la soberanía alimentaria es una construcción social y continua, se trata de un instrumento social y de producción. Es una herramienta política con un objetivo político, ya que sin soberanía alimentaria no hay vida, no hay comunidad ni Estado"*.

Belo agrega a estas ideas otro elemento que no es menor: la importancia de una buena nutrición como un instrumento para la prevención en salud y explica que para quienes defienden estas ideas, las exportaciones recién pueden realizarse cuando ya están satisfechas las necesidades de consumo de todo el país. Asimismo, el concepto está en contra de la concentración de los capitales en la producción, propiedad y alquiler de la tierra, así como de los cultivos transgénicos.



Informando sobre la producción



Trabajando en la huerta

La cátedra empezó su trabajo realizando seminarios y transferencia del conocimiento a familias productoras y en la actualidad es una actividad complementaria a las carreras de grado de las facultades, que busca formar profesionales comprometidos. Por otro lado, tiene presencia permanente en congresos y encuentros regionales, nacionales e internacionales para incluir la soberanía alimentaria en las mesas de debate.

La soberanía alimentaria, entonces, parte del modelo de producción que el hombre utilizó ininterrumpidamente desde los primeros tiempos hasta la actualidad. Los casos mencionados, junto a innumerables iniciativas que se encuentran dispersas por toda Argentina, defienden este modelo convencidos de que es una real oportunidad para el desarrollo de las familias y de las comunidades.

Lic. Paola Perticarari

Un pueblo con varios nombres

LA LOCALIDAD DE ELENA, EN CÓRDOBA, CONTÓ EN UNA ÉPOCA CON TRES DENOMINACIONES, IMPONIÉNDOSE LUEGO AQUELLA QUE DESIGNABA A LA ESTACIÓN DEL FERROCARRIL.



Si siguiendo por la ruta 36, al centro oeste de Córdoba, se encuentra esta localidad que desde fines del siglo XIX se fue desarrollando lentamente con inmigrantes y criollos que llegaron a sus tierras.

Uno de los primeros pobladores fue Pedro Oviedo, quien además de atender a su hacienda, brindaba alojamiento a los viajeros. Nuevos vecinos comenzaron a instalarse en las cercanías y comenzaron a llamar a la zona "Pueblo Oviedo". En ese lugar pero más al sur, María Buteler de De la Torre contaba con grandes extensiones de tierras donde también comenzaron a llegar personas buscando nuevos horizontes y llamando al lugar "Pueblo María".

Más tarde, comenzaron las gestiones para lograr que el tren pasara por el lugar y el 19 de octubre de 1912 se instalaron los carteles que anunciaban la nueva estación del Ferrocarril Central Argentino a la que denominaron Elena, en honor a la esposa de Alejandro Gigena, uno de los más fervientes impulsores del proyecto. Así, los tres nombres del lugar convivieron un tiempo, hasta que terminó prevaleciendo el de la estación.

Siempre se recuerda en el pueblo el momento en el que el tren pasó por primera vez y todos los habitantes del lugar y de la zona se engalanaron para esperarlo. Como ocurría en varios lugares del interior, este ritual se repetía los días y horarios en los que pasaba el ferrocarril. Cada vez que llegaba, ya estaban allí inconfundibles protagonistas de la historia de Elena, como el cartero Ricardo Bossio y el "Negro Galo", que llegaba con su carretilla para trasladar las maletas. El jefe de la estación siempre salía a recibir el tren, acompañado del guarda.

Cómo no acordarse de las *casas de ramos generales*, que nacieron junto con la expansión agrícola y ganadera. Allí se vendían cereales, trajes, telas, alimentos, cueros y elementos de ferretería, entre otros innumerables objetos. Esa era la época en la que se daba fiado y en la que todo aquel que compraba obtenía "la yapa". Los primeros en la localidad fueron Casa Asurmendi, Antonio Baduy e hijos y Casa Bocco, que abastecía a minoristas y a almacenes rurales de una gran zona.

De personas y personajes

En diversos libros y compilaciones que relatan la historia de la localidad se nombra al doctor Salvador Baduy, quien tras recibirse en la facultad de medicina de Córdoba, volvió a la localidad y en 1955 asumió la dirección del dispensario. Todos recuerdan que para atender las consultas iba a domicilio, aún en el campo, y que tenía una característica: era un poco exagerado. Tal es así que ante la menor duda sobre los síntomas del paciente, los derivaba al hospital de Río IV, una y otra vez.

Félix Nani, farmacéutico y boticario, era a quien todos recurrían tras el paso por el consultorio del doctor para que preparara píldoras, soluciones para gárgaras, suero, pomadas para la tos y toda aquella medicina que los médicos recetaban.

También se tiene presente a la maestra Margarita Camargo, la primera en dictar clases cuando en 1914 comenzó a funcionar la escuela, en un espacio cedido por Pedro Oviedo. Sus alumnos recordaban que entre todos realizaban la limpieza del lugar y que allí se jugaba a la farolera, a la rayuela y se usaba pelota de trapo.

Esta localidad fue creciendo y hoy Elena cuenta con aproximadamente 3.500 habitantes. Su principal actividad económica es la agricultura, seguida de la ganadería. Además contó con un importante desarrollo y crecimiento industrial. Dentro de las industrias instaladas en el lugar, puede mencionarse el taller metalúrgico Nelson Cavallera e hijos, el Aserradero del Sur srl, la Curtiembre Víctor Manuel Zavala SA, el establecimiento minero Sofía SA, la fábrica de mosaicos La Elenense y un emprendimiento dedicado a la industrialización de la soja. Por otro lado, se destaca la trayectoria de la Cooperativa Agrícola Ganadera limitada de Elena.

Con respecto a las instituciones, se destaca la escuela especial Santa Elena, cuya inauguración fue un gran avance para la localidad. Esta comenzó brindando educación a personas con capacidades diferentes y en la actualidad amplió sus actividades, ofreciendo también atención temprana y formación laboral. Con la colaboración del municipio y aporte privado, construyeron un edificio donde funciona el "Taller de



Centro educativo y recreativo elenense

artesanos del sur", en el cual los chicos elaboran pan casero, pre-pizzas, dulces caseros y venden sus productos a la población.

Cabe mencionar además al Centro Juvenil Agrario de Capacitación Sarmiento, que nuclea actividades sociales y deportivas, donde se destaca el deporte de las bochas. Sus equipos alcanzan importantes actuaciones y obtienen premios en torneos especiales y campeonatos de liga.

Por otro lado, se encuentra el Centro Deportivo y Recreativo Elenense. En él se practica fútbol, hockey, bochas y posee un complejo deportivo con canchas de paddle, tenis, pileta olímpica, quincho y asadores. Cuenta además con una biblioteca popular.

Elena

Fundación: La fecha que se toma como la fundación es 19 de octubre de 1912 fue el amojonamiento para la estación de FFCC.

Ubicación: centro oeste de Córdoba

Habitantes: aproximadamente 3.500

Principal actividad económica: Agrícola - ganadera

Coop. Asociada: Cooperativa de Luz y Fuerza de Elena

Servicios que presta: Energía eléctrica urbana y rural, alumbrado público, agua potable, servicios fúnebres, banco de elementos ortopédicos, panteón cooperativo y banco de sangre. También ofrece televisión por cable, gas natural y venta de gas envasado por medio de Ucoopgas. Posee una fábrica de postes de hormigón, una sala extracción de miel y para los estudiantes un convenio de alojamiento con la Universidad de Río Cuarto.

Dirección: Bv Gral Paz 64

Tel: (0358)-4881096/1249



Estación de trenes



Plaza central

La cooperativa

En el año 1947, los vecinos se reunieron para mejorar el servicio eléctrico en hogares y comercios, ya que con la usina privada no era suficiente. Así, el 13 de septiembre se crea la Cooperativa de Luz y Fuerza de Elena.

Tras mucho trabajo y gestiones, el dos de diciembre de 1965 se terminaron los trabajos del tendido de la línea de alta tensión hacia la localidad. Allí comenzó electrificación urbana y rural de las zonas de Elena, Río Seco, Las Albahacas y Villa El Chacay, que más tarde se extendió hacia otros lugares.

Con el tiempo, la entidad diversificó sus servicios incorporando asistencia financiera para socios, servicio de desagote, alumbrado público, agua potable, banco de elementos ortopédicos, servicios sociales, panteón cooperativo y banco de sangre. También ofrece televisión por cable, la construcción de las redes de gas natural y la posterior atención técnica y comercial del servicio por convenio con Ecogas y la venta de gas

envasado con exclusividad de la marca Ucoopgas. Posee además una fábrica de postes y crucetas de hormigón, una sala extracción de miel y un convenio de alojamiento con la Universidad de Río Cuarto dentro del programa de Residencias Estudiantiles Universitarias para los estudiantes de la localidad y que en la actualidad alberga a 15 jóvenes.

Lic. Paola Perticarari



Capilla de Rosario de Tegua

Unos kilómetros al sudeste de Elena, se encuentra la zona denominada Tegua, donde se erige el oratorio de la Virgen del Rosario, que cuenta con más de 300 años y fue declarado monumento histórico nacional.

Disney

NUEVA SERIE

PETER PUNK

¿CÓMO SE LLAMA LA BANDA QUE LIDERA PETER?

A. PETER PUNK
B. ROCK BONES
C. PUNK BONES

ESTRENO
LUNES 21 DE MARZO
LUNES A VIERNES A LAS 20:30 HS.

Disney **XD**

DisneyXD.com.ar

PARA PARTICIPAR INGRESÁ A WWW.SITIOCOOPERATIVO.COM.AR/TELEGUÍA Y CONTESTÁ LA RESPUESTA CORRECTA O ENVIÁ TU CUPÓN A COLSECOR, CASTRO BARROS 146- 5000 CÔRDOBA.

RESPUESTA CORRECTA: _____

NOMBRE Y APELLIDO: _____

DIRECCIÓN: _____

LOCALIDAD: _____

PROVINCIA: _____

CÓDIGO POSTAL: _____

TELÉFONO: _____

E-MAIL: _____

SISTEMA AL QUE ESTÁ ABONADO: _____

Reglas y condiciones en www.sitiocooperativo.com.ar/teleguia



COLSECOR

OBERA
EN CORTOS
PRESENTA

CINE
JOVEN

www.oberaencortos.com.ar

Un espacio de encuentro entre jóvenes de Misiones para la realización de producciones audiovisuales y divulgación de sus miradas sobre temáticas de agua y medioambiente. La experiencia de los chicos y el fruto de este proceso: Los cortos.

SÁBADOS de marzo a las 22:00 hs



canal6tvcooperativa.com.ar

[marzo]



cine
.arg

Documentales argentinos
viernes 22.00

Grilla de programación en
canal6tvcooperativa.com.ar



El abecedario de Deleuze



El 'Abecedario' es el afamado documental sobre Gilles Deleuze realizado por Pierre-André Boutang. Fue difundido póstumamente, a petición del mismo pensador, y está constituido por ocho horas de entrevistas en conversación con Claire Parnet que datan de 1988-1989. La entrevista realizada por Pierre-André Boutang para ediciones Montparnasse toma el formato de Abecedario. Parnet va presentando palabras cuya inicial sigue el alfabeto y Deleuze desarrolla con ellas su pensamiento.

Los sábados a las 14:00



Rolling Stones: Live At The Max

Con Keith Richards, Rolling Stones, Charlie Watts, Mick Jagger

Hasta hoy, no existe otro grupo de rock con una trayectoria internacional tan reconocida y exitosa como The Rolling Stones. Con parte de sus integrantes originales: Mick Jagger, Richard y Watts en activo no puede dejar de disfrutar de este concierto

citystars Domingo 13, 16 hs

Ideas y experiencias para cuidar el agua

En la Argentina, unos ocho millones carecen de suministro de agua de red pública, y alrededor de 20 millones de personas no tienen servicio de cloacas. Además, en la actualidad, 2,5 millones de personas corren riesgo de consumir agua con una concentración de arsénico superior a 50 ppm (partes por millón).

¿Qué puede hacer cada uno en su hogar para cooperar? El siguiente es un listado brindado por un grupo de expertos del Ente Nacional Regulador del Agua. Todas estas opciones y acciones están a nuestro alcance. En cada actividad, en cada rincón del lugar donde vivimos, una pequeña modificación en los hábitos puede cambiar el futuro del planeta. Una canilla que gotea pierde casi 1.900 litros de agua por mes, la suficiente para bañarnos unas 100 veces, un inodoro con pérdida continua consume 4500 litros por día, una canilla con apertura grande 15000 litros por día, un tanque de agua con pérdida 2500 litros por día. Con estos datos escalofriantes ¿Por dónde empezamos a ahorrar?



En el jardín o en el patio

- Procure lavar su auto con un solo balde, ya que así estará ahorrando más de 300 litros de agua en cada lavada.
- En época de sequía no es necesario regar el pasto que se puso amarillo, porque no está muerto, sólo inactivo. Al regresar las lluvias volverá su verdor.
- Cuando corte el pasto, no lo haga al ras. La altura conveniente es entre 5 y 8 cm. Así, las raíces se mantienen sanas y se retiene la humedad. No barra lo cortado ni rastrille las hojas secas. Ayudarán a conservar la humedad.
- ¿Está armando su jardín? Busque especies nativas; estas están mejor adaptadas al clima, y necesitarán entonces una menor cantidad de agua.
- Al usar aspersores colóquelos solo en los lugares donde el agua es necesaria.
- Limpie el patio y el garaje con escoba y un balde de agua. No use la manguera.

- Utilice el lavarropas sólo con cargas completas para no desperdiciar agua. Hay además modelos que permiten usar menos líquido.
- Otro dato: no use sólo la fuerza del agua para lavar, porque precisará más de ella. Un poco de esfuerzo con cepillos y trapos para eliminar la suciedad ahorrará líquido vital.
- Un buen plomero (profesional o no) es uno de los mejores amigos del ahorro de agua. -Repáre inmediatamente las fugas de agua en su casa. Además, informe sobre cualquier fuga en la calle a la autoridad correspondiente.

La educación de los más pequeños una necesidad

Siguiendo la línea de educación como un objetivo fundamental, la Coopi (Cooperativa integral de Villa Carlos Paz) presentó en el 2010 el cortometraje de animación "Lila", realizado por productores cordobeses, que se proyectó en los distintos establecimientos educativos de la región y que está disponible para aquellos miembros del movimiento cooperativo que lo soliciten.

Siempre tener en cuenta

- Consuma productos que no promuevan la tala indiscriminada de árboles y bosques, ya que ellos son los que retienen y conservan el agua que necesitamos.

Calefacción central a **leña**

SCALDA

www.scalda.com.ar

Lila se realizó con una técnica de animación denominada "stop-motion" a través de muñecos de plastilina. En el corto, la protagonista, una niña llamada Lila, dialoga con una gotita de agua que le explica de qué manera llega desde el río hasta su casa y la necesidad de cuidar el recurso porque se está agotando en el planeta. A través del corto, los chicos podrán conocer todo el proceso de purificación del agua desde donde se la extrae del río hasta las cañillas de sus hogares. El video es muy atractivo para los pequeños ya que el lenguaje es simple y las imágenes en plastilina le aportan una dinámica distinta.



Cooperativa de Villa Huidobro

Doble cañería, una experiencia en el sur cordobés

El principal problema del agua en el sur cordobés es la mala calidad, por los altos contenidos de sales disueltas (aguas duras) como también altos contenidos de fluor y arsénico que la hace peligrosa para la ingesta humana.

Un ejemplo concreto de una experiencia que pretende darle solución a este problema es el sistema de provisión de agua en Villa Huidobro, al sur de Córdoba, que depende de una pequeña reserva hídrica natural, ubicada a 10 kilómetros del pueblo, que los especialistas denominan "aguas de médanos". Éstas son la consecuencia del agua de lluvia retenida en el subsuelo en una especie de palangana gigante. La sensibilidad del sistema, a merced de las precipitaciones de la región, demanda el uso del agua bajo ciertas condiciones como su utilización medida y racional. "El agua se extrae con mucha precaución en cantidades chicas y obviamente llega al pueblo una cantidad limitada.", explicó el responsable del servicio en la Cooperativa de Villa Huidobro, ingeniero Julio Allais.

De esta manera se ha venido realizando desde hace 10 años la prestación del servicio de agua por parte de la Cooperativa de Electricidad Villa Huidobro Limitada. Pero en

los últimos años, la población ha experimentado problemas en la provisión del servicio en la temporada estival, que obedecen al uso irracional del agua por el llevando de piletas y el riego indiscriminado. "Estas conductas ponen en riesgo el suministro satisfactorio a la población entera", explica Allais. "La recarga de piletas de material y en especial las de lona porque se vacían con mayor frecuencia y se les hace nulo tratamiento, nos afectan sensiblemente". Como respuesta a esto, además de impulsar la toma de conciencia en el uso del agua, la cooperativa ha implementado una tarifa que castiga el derroche que "deberemos reconsiderar cada vez que nos acerquemos a los límites que la naturaleza nos ha impuesto", formula el responsable del servicio. El consumo consciente es fundamental para el equilibrio del sistema pero en algunas ocasiones los usuarios optan por pagar el uso excesivo en vez de cuidar el agua. En este caso - dice Allais - "entramos en un problema bastante complejo de resolver, nos ocurre y obviamente es un problema de conciencia. Hasta que no solucionemos esto y se comprenda nuestra realidad, siempre hay alguien que tiene disponibilidad para pagar".

Ricardo Cortés

¡Vení de paseo y de compras a Buenos Aires!
Apart Lima 265
www.apartlima265.com
 Lima 265 Ciudad de Buenos Aires

Proveer hasta 2 pasajeros
 2 noches
 ciudadana y socios
 con \$5000 IVA

Av. 9 de Julio a 500 m del Obelisco
(011)4381-2054
reservas@apartlima265.com

BEN 10 ULTIMATE ALIEN

INVASIÓN ESCOLAR
 ESPECIAL VUELTA A CLASES

¡CARTOON NETWORK TE TRAE LOS MEJORES ALIENÍGENAS!

Completa el cupón con tus datos personales y entregalos en la oficina de tu cable amigo o ingresá en www.siflocoperativo.com.ar/telegula y participá por una de las exclusivas mochilas de Cartoon Network. Recargate de energía y comenzá las clases con todas las fuerzas.

CN
 CARTOON NETWORK

Nombre y Apellido _____ DNI _____
 Dirección _____ Localidad _____
 Provincia _____ E-mail _____
 Teléfono _____ Nombre del Cable _____

COLSECOR

Celta apuesta a la ciudad autosustentable

LA COOPERATIVA DE TRES ARROYOS TRABAJA EN UN PROYECTO QUE UNIRÁ LA PRODUCCIÓN ENERGÉTICA SUSTENTABLE A NIVEL DOMICILIARIO CON LA QUE SE GENERARÁ EN UNA GRANJA EÓLICA. EL OBJETIVO ES ABASTECER LA TOTALIDAD DE LA DEMANDA E INCLUSIVE GENERAR EXCEDENTES.



La cooperativa de este lugar del sur de Buenos Aires, ya trabaja para concretar los proyectos que, de desarrollarse tal cual está previsto, posibilitarán la provisión del cien por ciento de la demanda energética de este lugar de 54.000 habitantes. *"Estamos convencidos de que es algo muy bueno para el futuro, teniendo en cuenta la tasa de aumento del consumo de energía debido principalmente al crecimiento demográfico y a las industrias. Observamos que eso va a ser muy difícil de acompañar únicamente con energías fósiles"*- sostiene Nicolás Ambrosius, presidente de Celta.

Hoy, la cooperativa abastece como minorista al sector domiciliario, comercial e industrial, mientras que a nivel mayorista provee energía a las cooperativas de Claromecó, San Francisco de Belloc y Orense.

En cada hogar

En este proyecto integral, la cooperativa está realizando las acciones para que cada casa genere su propia energía. Así, busca convertirse en proveedora del equipamiento necesario, así como generar financiamiento que permita que estos instrumentos lleguen al socio sin un gran impacto en su economía. *"Una parte de la inversión se amortiza con lo que se abona por el consumo mensual y lo interesante es que el equipo dura varios años. Cuando*



Instrumento para medir los vientos

se abone la totalidad de los equipos, los gastos por la energía no existirán o serán ínfimos"- sostiene Ambrosius. De esta forma, un hogar con un consumo promedio de entre 200 y 250 kv por hora/mes, será totalmente autosustentable.

Los equipos consisten en calentadores de agua (para los grifos y ducha) en base a energía solar y microgeneradores eólicos que se venden hace años en Argentina. La diferencia que tendrá el sistema de la cooperativa es que poseerá un medidor de doble vía para que en los momentos en los que la casa genere más de lo que está consumiendo, esa energía vaya a la red. En el caso de que no haya producción, la totalidad del suministro ingresará desde la red.

Alumbrado público

Celta busca que el alumbrado público se sustente con energía renovable. Esto se realizará a través de sensores y pequeños paneles solares ubicados en cada lámpara. Se utilizarán luces de led. Este proyecto está dirigido a sectores donde no se llega con la energía convencional o a cruces de caminos donde es necesario tener iluminación por su peligrosidad.



Nicolás Ambrosius, presidente de Celta.

"Si bien cada una de estas acciones pueden parecer pequeñas, a medida que se implementan comienzan a reflejarse en el total y de a poco logramos el objetivo, que es prescindir de la energía convencional"- asegura el dirigente cooperativo.

Otra parte del proyecto consta de una granja eólica que se instalará en la localidad de Reta, a 90 kilómetros de Tres Arroyos. Allí, hace varios meses que se están realizando las mediciones de los vientos a través de instrumentos de alrededor de 80 metros de altura que registran la frecuencia e intensidad de los mismos y son monitoreados por la Universidad del Sur. Se busca que de esta forma, la energía producida complementa a la red eléctrica de Reta y en el caso de registrarse excedentes, la misma se derive a la red troncal. El proyecto de la granja se presentará en un mes en la Secretaría de Energía de la Nación para su aprobación. Allí se evaluará si es viable la firma de un contrato para la venta de esa energía y tras ese paso, se procederá a buscar la financiación.



Energía hidroeléctrica

Energía hidroeléctrica

Desde hace varios años, la cooperativa explora todos los recursos de la zona para obtener energía renovable. En este sentido, a mediados del año pasado el gobierno de la provincia de Buenos Aires anunció que financiará otra iniciativa de Celta, que contempla la generación de energía renovable mediante la instalación de una turbina en el río Quequén Salado. El proyecto, que tiene varios años de trabajo previo, ya cuenta con un estudio de relevamiento de la traza del río, tras el cual se determinaron dos lugares aptos para instalar la central. Actualmente, un oceanógrafo junto con geólogos e ingenieros hidráulicos del Conicet vinculados a la Universidad Nacional del Sur de Bahía Blanca, están realizando un estudio para diagramar el embalse.

Lic. Paola Peticarari

Rivadavia 428 - 1º piso - Córdoba
TEL: 0351 - 4239263
 0351 156858567 / 1568589868
WWW.VIVIENDASAPOLO.COM.AR

Su mejor decisión !!!

Ahorro Cuota Fódil

Oficina Crédito: Catamarca 89
 (0351) 4222888

DIRECTO DE FÁBRICA - RECIBIMOS VEHÍCULOS

La cooperativa de Las Varillas ya tiene su Universidad



LA UNIVERSIDAD POPULAR "DR LORENZO ORTÍZ" COMENZARÁ A FUNCIONAR EN ABRIL CON SEIS CARRERAS.

Ya es un hecho la creación de esta institución educativa, que nació con el objetivo de generar más opciones en la oferta académica tanto de Las Varillas como de la región.

De esta forma, desde el mes entrante, los alumnos podrán cursar las carreras de abogacía, contador público, administración agraria, comercio internacional, recursos humanos e informática, con la modalidad distribuida cuyo cursado se realiza una vez por semana. Esto hace posible que el estudiante pueda llevar adelante la carrera sin

afrontar los gastos que implica el traslado a las grandes urbes y continuar con sus tareas habituales sin separarse de su entorno familiar.

Las clases comenzarán en marzo del año entrante y este jueves 25 de noviembre se realizará una charla informativa para dar mayores detalles sobre las inscripciones formales.

"Esta Universidad es un anhelo del Consejo de administración que conduce la cooperativa de energía eléctrica, con el objetivo de fortalecer el desarrollo educativo de la comunidad y la región"- sostuvo Gabriel Maggi, presidente de la entidad.

Con respecto a la elección del nombre, desde la institución se aseguró que el mismo es un homenaje a los 100 años de la llegada del doctor Lorenzo Ortiz, quien sin ser oriundo de esa ciudad, fue uno de sus más importantes impulsores y socio fundador de innumerables instituciones que aún perduran como la Biblioteca Sarmiento o el instituto de enseñanza Dalmacio Vélez Sársfield.

Edificio propio

La Universidad Popular funcionará en el predio donde la entidad de Las Varillas edifica el barrio cooperativo. La construcción del edificio se efectúa con recursos provenientes de un fideicomiso para proyectos cooperativos que se aprobó en la legislatura de la provincia de Córdoba.

Lic. Paola Perticarari

Viviendas cooperativas

La entidad también lleva adelante otro importante proyecto que ya cumplió un año. Se trata de VICOOP, un sistema a través del cual brinda a los socios la posibilidad de acceder a la vivienda propia con cuotas accesibles de acuerdo a las posibilidades económicas y el libre aporte o aporte de cancelación mínima sin intereses.

Se ofrecen como alternativas viviendas de uno o dos dormitorios. El socio debe abonar una cuota de fondo fijo para administración y una cuota de amortización. Esta última consiste en un aporte mensual mínimo del 0,30% del valor de la vivienda. Una vez que el socio toma posesión de la vivienda, la cuota mínima debe representar el 0,6% del valor de la misma. Ya hay ocho casas entregadas y catorce en construcción.



NUEVA TEMPORADA

TABU
LATINOAMÉRICA

DOMINGOS 22HS

HISTORIAS REALES:
MUJER VAMPIRO

ESTRENO MARZO 13, 21HS

La Mujer Vampiro, el fantasma y otros personajes del terror y los procedimientos especiales de la policía que aparecen en la Nueva Temporada de TABU, al ser más de 10 historias reales de un terror que sacan de tu ciudad y se juegan en National Geographic.

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL

natgeo.com

Cambio de hábitos para mejorar la salud

LA HIPERCOLESTEROLEMIA, UNO DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO PARA EL DESARROLLO DE ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES, PUEDE COMENZAR EN LA NIÑEZ. LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD ASEGURA QUE PARA EL 2015, UNOS 20 MILLONES DE PERSONAS MORIRÁN ANUALMENTE POR AFECIONES DENTRO DE LAS QUE SE ENCUENTRAN PRINCIPALMENTE LOS ATAQUES CARDÍACOS O ACCIDENTES CEREBROVASCULARES. EN ESTE MARCO, EN LA LOCALIDAD DE JOVITA, EN CÓRDOBA, SE DESARROLLÓ UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA QUE PERMITIÓ REVERTIR LOS ÍNDICES DE INCREMENTO DEL COLESTEROL EN NIÑOS.

“Según estudios científicos nacionales e internacionales, concluimos que habían cambiado los hábitos. Había descendido la actividad física, por los videojuegos, las computadoras y la televisión y se modificaron los hábitos alimenticios con un incremento del consumo de grasa. Así nace el Programa Interinstitucional de Prevención y Educación en Salud (PIPES).”



-¿Cómo es el programa que llevaron adelante en Jovita?

-En el año 97 hicimos estudios de la población escolar a partir de los cinco años hasta terminar el secundario y allí nos encontramos que el 16% de la población tenía valores superiores a lo deseable lo cual fue preocupante. Nos parecía muy raro encontrar esas cifras y eran difíciles de creer por la población y los agentes de salud. En el 2002 realizamos otro screening en toda la población infanto-juvenil (1050 niños) y comprobamos que había crecido a casi un 40%. No entendimos lo que sucedía, dudábamos hasta de nuestras propias determinaciones. Cuando no quedó ninguna duda comenzamos a buscar el origen. Según estudios científicos nacionales e internacionales, concluimos que habían cambiado los hábitos. Había descendido la actividad física, por los videojuegos, las computadoras y la televisión y se modificaron los hábitos alimenticios con un incremento del consumo de grasa. Así nace el Programa

Interinstitucional de Prevención y Educación en Salud (PIPES), que comenzó con un trabajo en todos los establecimientos educativos, que consistió en una intervención educativa con tres consignas muy simples: incremento de la actividad física, disminución del consumo de grasas y aumento del consumo de frutas y verduras. También se hicieron charlas para la comunidad, para docentes y profesionales.

-¿Cuáles fueron los resultados?

-Realizamos también un trabajo de investigación a través del cual pudimos hacer el seguimiento evaluando más profundamente a la población con colesterol alto (161 niños) y la sorpresa fue muy grande al constatar que de ese total, 51 había normalizado sus valores de colesterol. Realmente lo consideramos un éxito.

-¿Cómo observa la implementación de este tipo de programas en lugares pequeños y la prevalencia de colesterol en Argentina?

-Hacer un trabajo de estas características es una tarea muy difícil, por momentos extenuante, resulta difícil conseguir aportes económicos, pero...se puede realizar. Es necesario que en el país se hagan más estudios de este tipo porque cuando nosotros mostramos estos resultados la respuesta es: “Pobres, como están los chicos de Jovita” y es muy difícil que Jovita sea un reducto de hipercolesterolémicos. Es una problemática no sólo Argentina sino también mundial y está ligada además a las clases sociales de mayores recursos, según estudios nuestros y otros a nivel mundial.

Jorge Robledo

Bioquímico y Farmacéutico
Doctorando en Ciencias de la Salud. Fac. de Medicina de la Universidad Nacional de Córdoba.
Director del Programa Interinstitucional de Prevención y Educación en Salud (PIPES) de Jovita.



Sin duda es mucho más fácil de realizar en pequeñas localidades. Nosotros tenemos una población aproximada de 1000 niños que es relativamente fácil de medir. Trabajamos con el 80 o 90% del total lo que para cualquier investigador es oro en polvo.

En el 2002, la OMS emitió un informe donde decía que en los países en vías de desarrollo están aumentando las enfermedades cardiovasculares. En el 2005 la Organización Panamericana de la Salud, publicó unas encuestas en las que dice que en Argentina la principal causa de muerte son los infartos y los accidentes cerebro vasculares. Y el Ministerio de Salud de la Nación efectuó una encuesta nacional de factores de riesgo en adultos que dan unos resultados muy preocupantes en una tercera parte de la población

-¿Se está replicando la experiencia?

-Sí, en localidades de Córdoba. En La Playosa, para este año se realizará una réplica con características similares, en la que se va a tratar de hacer un screening de nivel medio. También hay un incipiente trabajo en Las Higueras que está por desarrollarse, en la localidad de Serrano no se generó un trabajo de diagnóstico pero si una actividad educativa... de a poco se va sembrando y va floreciendo algo.

-¿Recibieron un premio en Colombia, cómo fue la experiencia?

-Aún no lo podemos creer, desde el punto de vista de la investigación, enfatizamos en las mediciones, con todo el rigor científico. Hicimos un seguimiento de protocolo

corroborado por un ente argentino, que a su vez tiene contacto con un ente estadounidense que controla las mediciones a nivel mundial. Y sacamos el primer premio, que fue compartido con otro trabajo que se había hecho entre una universidad de Colombia y otra de Estados Unidos.

-¿Como sigue PIPES hoy y cuáles son los proyectos?

-En el ámbito de investigación, en este momento se está trabajando sobre los datos de un proyecto de investigación de un trabajo que se hizo en 2009. Un trabajo muy ambicioso, en el cual de una población de nivel primario de 500 chicos de Jovita se evaluó a 400 de ellos realizando un estudio de perfil lipídico, colesterol, actividad física, nivel nutricional, encuestas de alimentación, presión arterial, peso al nacer y otros datos muy ricos.

A nivel educativo, vamos a intentar renovar los esfuerzos del programa que está inserto en el Proyecto Educativo Institucional (PEI) de cada establecimiento de Jovita. Todos los años se trata de realizar acciones imaginativas para innovar en el proceso de enseñanza de estas temáticas.

En el año 2003, cuando realizamos aquel estudio muy grande, nos decían “terminaron” y yo les contesté “no, recién empezamos, porque la idea es seguir por 20 o 30 años más”. Y acá estamos... ya llevamos ocho años y persistimos.

Lic. Paola Perticarari

“Estoy feliz, las cosas que me están pasando son increíbles”



LA FRASE CON LA QUE EMPIEZA LA CHARLA FABIO MOLI FIGURA SU PRESENTE. DESPUÉS DE SER PROTAGONISTA EN EL BAILANDO EN 2010 Y DE LA TEMPORADA TEATRAL EN CARLOS PAZ, LA MOLE DISFRUTA ESTE MOMENTO.

“Estoy feliz” dirá en reiteradas veces durante el encuentro, además de agregarle “mi gorda” a cada respuesta. Y se lo ve feliz. No es para menos está cosechando en persona lo que muchos vivieron durante el año pasado a través del televisor.

“Antes no me daban fiado ni a palo, mi gorda. Ahora me dicen pasá, te besan, te abrazan, no lo puedo creer, mi gorda”.

La Mole, ¿Un fenómeno? No sé, tal vez. ¡Qué importa! No serán estas líneas ocupadas para analizarlo. No somos quien. El tipo es así. ¿Auténtico?, a lo mejor. Habla sin red y eso a muchos puede no gustarle y a otros sí. Ante tanto personaje montado para el show de la tv, mostrarse “sincero” hace la diferencia. Por eso lo persiguen por donde anda: en la peatonal, cuando entra al teatro, cuando sale a comer, para tocarlo o sacarse fotos.

Nuestro encuentro en Villa Carlos Paz, sobre el final de la temporada donde hizo teatro y radio, será testigo del acoso. La gente no para de acercarse para robarle una foto a Fabio: con los hijos, con los primos, con todo el mundo. “A mí lo que no me gusta es firmar autógrafos, fotos las que quieren”, dice entre flash y flash. “No puedo hacer nada por la calle, pero me siento muy feliz”.

-Después del Bailando. ¿Qué te pasa ahora, que te dice la gente?

-Ahora me dicen ¿qué vas a hacer si no estás con Tinelli? Y... yo las conozco a todas, conozco la malaria, la miseria. No me asusta volver de nuevo a eso. Lo que sí cuando tengo la luz pongo una vela. Escuchá mi gorda: En un momento de mi carrera boxística que todos me vieron acabado, yo sentía que estaba bien para seguir peleando, que no me habían ganado porque eran más que yo, sino porque yo no entrenaba. ¿Viste cuando te descarrilas en la vida? A la plata la había gastado toda y no tenía ni como arrancar. Y yo era muy amigo de Pipo (dueño de una empresa de mosaicos en Montecristo)... y un día salí yo de Córdoba y tenía la mente en positivo, ¡la mente mía es tan positiva! ... y digo ¿cómo m... puedo hacer para empezar de nuevo? Sólo iba en el auto conversando y veo que pasa un camión de Mosaicos Blangino (de Pipo) y le toco bocina y para. Le pido el teléfono de Pipo, lo llamo y ahí nomás me invitó a comer a la fábrica. ¿Qué te hace falta?, me preguntó. ¿Y cómo sabes...? le digo. Y si venís a hablar conmigo es porque algo te hace falta, me contestó. Quiero empezar a boxear de nuevo Pipo, le dije, y voy a ser campeón de vuelta pero no tengo como

arrancar. ¿Cuánto te hace falta por mes? Y tanto, digo. Bueno tomá, arranca, me dijo. Y así fui campeón argentino de nuevo.

-¿Y cómo era tu vida antes del boxeo?

-Mi viejo en Villa del Rosario tenía una fábrica de construcción donde laborábamos todos. Pero en ese momento cuando uno era pendejo gastaba en la joda, la plata no duraba y la tiré toda. Me pasó con el boxeo lo mismo. En el boxeo yo gané buena plata.

Cuando laboraba en la construcción me podría haber levantado una mansión, pero no hice nada. Lo que sí hacía cuando llegaba a las casas era pagar la libreta, la luz, todo lo que le hacía falta a los chicos para el colegio y lo demás lo fundía todo, no me importaba nada eso.

Cuando me hice mis dos piecitas, en el año ochenta y algo, fue cuando me echaron del molino harinero de Villa del Rosario. Me echaron a la m... pero no me echaron por vago sino por c.... Y me indemnizaron. Yo alquilaba. Mirá como hice: yo cobro esa indemnización, me voy a las casas y saco la mitad de la plata para salir a chupar. Viene mi viejo a las casas y la Negra le dice: se llevó la mitad de la plata... y no va a aparecer por tres o cuatro días. Entonces mi viejo preguntó dónde estaba la otra plata, que estaba en el ropero. Y vos sabes que mi viejo fue, sacó la plata y me compró 1.200 ladrillos huecos, el techo, las dos ventanas, la puerta y todo para levantar dos piezas. Fue a la Municipalidad, pidió un sitio y cuando yo volví a los cuatro días chupado me dijo: acá tenés todo para levantarte la casa para que no pagues más alquiler. Así que me levante las dos piezas, ahí me metí a vivir y es ahí donde estoy viviendo todavía y de ahí no me mueve nadie.

-¿Y cómo siguió la vida después?

-Yo dentro del boxeo empecé a ganar plata con el “gringo” Dáscola, antes no ganaba buena guita, ganaba para vivir nomás. Y cuando empecé a pelear con Dáscola, que él me aviva del negocio porque yo no sabía cómo era, empiezo a ganar plata yo. Y como no sabía hasta cuando iba a durar lo del boxeo me puse un bar en Villa del Rosario para tener por las dudas para puchear en la semana. Entonces, después vienen dos o tres peleas grandes y ahí empecé a levantar la casa, a agrandarla.

-¿Qué hiciste con el bar? Era un bar para hombres, supongo.

-Lo alquilo porque ni en pedo me pongo a laborar ahora ahí. Era un bar de hombres que chupaban, jugaban a las cartas... era hermosa esa época. Después a los 36 años me levanté una mañana y dije no tomo más y no salgo más. ¿Y sabes cuántas veces, mi gorda, dije no tomo más? Millones, y ya no me creían. Y dije no tomo más y no tomé nunca más y no salí nunca más. Y después se me fueron dando todas las oportunidades del teatro, de Tinelli y ahora de vuelta en teatro. Y soy el tipo más feliz de la tierra... ahora por lo menos plata que agarro invierto. Vos me preguntabas antes como iba a ser

Fabio Eduardo “la Mole” Moli

Nació y vive en Villa del Rosario, Córdoba

Edad: 41 años

Tiene 5 hijos con María Cristina “la Negra” Galeano

Fue albañil y boxeador

Su última pelea: 14 de diciembre de 2010 donde volvió a ser campeón argentino



la Mole y yo me veía en Bower (uno de los establecimientos penitenciarios de Córdoba)...

-Este año el Bailando otra vez. ¿Estará la Negra?

-A la mujer mía ni loco se la voy a llevar para allá. Tengo miedo que me la maltraten pero soy celoso y hay cosas que no voy a tolerar.

-¿Y ella que dice, quiere ir?

-Más vale...

-La gente en la calle te pide que bales, que cantes ¿qué vas a hacer?

-La gente quiere que cante, que baile y lo voy a hacer... Tengo un amor en la calle... (entona la Mole a capela el tema de la Mona Jiménez)... me la sé toda pero para que se me grabara tuve que poner un casete en el auto y darle y darle. Sí, soy un burro patentado. ¡No tenés idea lo que me costó el Bailando a mí, las coreografías!!! Me costó una barbaridad. Gane un bailando y no lo puedo creer todavía. Es un certamen que lo gana la gente, yo me gané a la gente y gané el bailando.

Texto y fotos: Cecilia Ghiglione



Diabólica tentación

Con Megan Fox, Chris Pratt, Amanda Seyfried, Adam Brody Solís, Bárbara Lazón

Una estudiante de preparatoria es poseída por un demonio que le ordena asesinar a todos los chicos que intentan conquistarla. Cuando su ex mejor amiga la descubre hará todo lo posible por detenerla y al mismo tiempo evitar que asesine a su novio.

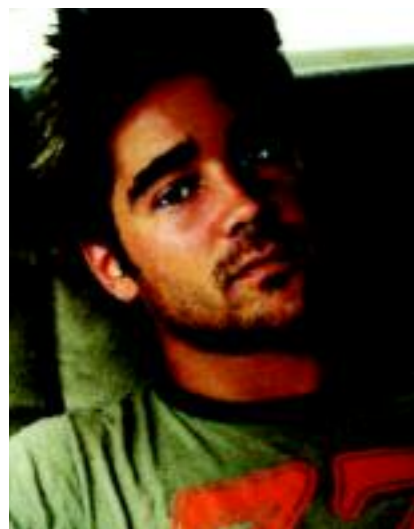
 Domingo 6, 22 hs

Escondidos en Brujas

Con Colin Farrell, Brendan Gleeson, Ralph Fiennes, Clémence Poésy

Narra la historia de dos asesinos a sueldo en Londres que, debido a una operación que termina mal, reciben la orden de exiliarse por un tiempo en la ciudad de Brujas, en Bélgica.

Las "vacaciones" de los asesinos pronto se convierten en un asunto de vida o muerte.




 Viernes 11, 22 hs.



Te Amo, Brother

Con Rashida Jones, Paul Rudd

Peter Klaven es un exitoso agente de bienes raíces que recientemente se ha comprometido con Zooey, la mujer de sus sueños. Sin embargo, para su mala fortuna, no tiene ni un solo amigo varón para que sea su padrino.

 Domingo 27, 22 hs

El último rey de Escocia

Un poderoso thriller que recrea en pantalla el mundo en Uganda bajo el yugo del loco dictador Idi Amín. Mezclando hábilmente hechos reales y ficción, la película ofrece una interpretación magistral de Forest Whitaker en el papel de Amín, carismático y psicópata gobernante que destruyó su país.



 Domingo 13, 21 hs.



ENAMORÁNDOME DE MI EX
IT'S COMPLICATED

EN MARZO

SUSCRIBETE LLAMANDO
A TU OPERADOR DE TV PAGA

TENIS

ATP World Tour Masters 1000

Con el BNP Paribas Open en Indian Wells, California, y el Sony Ericsson Open en Miami, Florida, comenzará en los Estados Unidos el ATP World Tour Masters 1000 de la temporada 2011.

En 2010, el croata Iván Ljubicic se hizo del título en Indian Wells, al vencer en la final al estadounidense Andy Roddick en dos sets. Justamente Andy Roddick triunfó en Miami, al superar en el match decisivo al checo Tomás Berdych en tres sets. Tanto el español Rafael Nadal como el suizo Roger Federer se fueron el año último en los dos certámenes antes de lo previsto. El historial de ambos en estas competencias indica que en California, Nadal ganó en 2009 y 2007 y Federer en 2004, 2005 y 2006. En Miami, Federer venció en 2005 y 2006 y Nadal todavía no pudo festejar un título. Los dos primeros del ranking tratarán de romper esas malas rachas, en dos torneos plenos de grandes figuras como Novak Djokovic y Andy Murria, los protagonistas de la final el Australian Open. Estarán presentes los argentinos Juan Mónaco, David Nalbandian y Juan Martín del Potro.

BNP Paribas Open. En vivo. Sábado 12 al domingo 20 de marzo. ESPN y/o ESPN+
 Sony Ericsson Open. En vivo. Sábado 26 de marzo al domingo 3 de abril. ESPN y/o ESPN+



VOLEIBOL



Liga Argentina

Llega el momento de la definición en la Serie A1 Masculina de la Liga Argentina de Voleibol con la disputa de los playoffs de los cuartos de final, con la participación de los ocho primeros de la etapa regular. Ya clasificaron UPCN Voley de San Juan, Buenos Aires Unidos, Villa María Voley, Bolívar, dirigido por Javier Weber, que es el defensor del título, y La Unión de Formosa.

Liga Argentina de Voleibol 2010-2011. Playoffs. En vivo. Jueves. ESPN+

RUGBY

Torneo de las Seis Naciones

En el rugby internacional de marzo sobresale la definición del tradicional Torneo de las Seis Naciones (RBS Six Nations), con la realización de las dos últimas fechas de este certamen, que en la edición 2011 sirve como banco de pruebas para el Mundial de Nueva Zelanda. La jornada de clausura se jugará el sábado 19 y se cerrará con el encuentro entre Francia y Gales, en el Stade de France de París. En el torneo 2010, Francia fue el campeón; Irlanda, subcampeón; Inglaterra, tercero; Gales, cuarto; Escocia, quinto, e Italia, sexto.

RBS Six Nations 2011. Cuarta fecha. En vivo. Sábado 12 y domingo 13 de marzo. ESPN y/o ESPN+
 Quinta fecha. En vivo. Sábado 19 de marzo. ESPN y/o ESPN+



EN MARZO EL DEPORTE VIVE EN ESPN



FUTBOL
 Liga BBVA de España
 Premier League de Inglaterra
 Serie A de Italia
 Ligue 1 de Francia
 FA Cup
 Eliminatorias para Euro 2012
 Copas de Alemania y Francia



TENIS
 ATP Tour Masters 1000 / Indian Wells y Miami



RUGBY
 Seis Naciones
 Top 14 de Francia
 Super Rugby
 Vodacom Cup
 JCR / Campeonato Argentino de Uniones



BASQUETBOL
 NBA
 Eurolega



TURF
 GP Internacional
 GP Sotomayor Jaque / Santiago Luro



MOTOCICLISMO
 MotoGP / GP Qatar
 Enduro del Verano
AUTOMOVILISMO
 IndyCar / GP de St. Petersburg



X GAMES
 Winner X Games Europe



VOLEIBOL
 Liga Argentina / Playoffs



GOLF
 WGC / CA Clemp cup



SPORTSCENTER
 30 ediciones semanales en VMO

ESPN ESPN+ ESPNHD ESPN EXTRA



Pionono y paté de ave

Cantidad de porciones: 4

Chef: Jorge Lanfranchi

Paté de Ave:

- Ingredientes:** ✓ 700grs. de hígado de ave
 ✓ 1 cebolla grande ✓ 4 echalottes ✓ C/n de hierbas frescas ✓ 250gr de manteca ✓ 50cm³ de vino oporto
 ✓ Aceite ✓ Sal y pimienta ✓ 2 cdas. de gelatina sin sabor
- Ciselar la cebolla y cortar en pluma los echalottes, sudar ambos vegetales con aceite de oliva en una sartén a fuego mediano. Salpimentar.
 - Agregar el oporto para levantar el desgrase y por último, el hígado. Subir el fuego y dejar cocinar pocos minutos sin que se seque demasiado la preparación. Retirar del fuego.
 - Procesar con las hierbas frescas, para luego sumar los cubos de manteca y finalmente la gelatina previamente hidratada.
 - Colocarla dentro de una terrina, forrada con papel film y anexarle bayas de pimienta ecrasé.



- Llevar a frío hasta que endurezca, desmoldar el paté y cortarlo en rodajas para degustarlo acompañado de cualquier tipo de pan. Es muy sabroso e ideal para los días calurosos.

Pionono

- Ingredientes:**
 ✓ 5 Huevos ✓ 50gr de azúcar ✓ 10gr de sal
 ✓ 30gr de miel ✓ 50gr de harina ✓ 70grs de queso roquefort ✓ 250gr de queso crema ✓ 100gr de crema ✓ 100gr de nueces
 ✓ C/n de romero fresco
 ✓ C/n de albahaca fresca
 ✓ Sal y pimienta

- Enmantecar un molde de poco espesor, debajo y por encima del papel manteca.
- Batir los huevos, el azúcar, la sal y la miel a punto letra, para incorporar aire a la preparación.
- Incorporar la harina tamizada dos veces, de a poco y con movimientos envolventes.
- Colocar la mezcla en la placa y cocinar en horno a 180° C, de 12 a 15 minutos. Una vez listo, esperar a que se enfríe y retirar el papel manteca.
- Rellenar el pionono con una preparación realizada con crema, queso blanco, roquefort, nueces picadas finas, albahaca y romero fresco.
- Disfrutar... ¡Es riquísimo!



Vea la preparación de esta receta por CANAL 6 tv cooperativa

El periodismo especializado del diario Comercio y Justicia en Internet

comercioyjusticia Info

Comercio y Justicia Editores
 Cooperativa de Trabajo Ltda. Pte. Puz. 316
 Tel/Fax: 011-4800800 - Córdoba - Argentina
 www.comercioyjusticia.com.ar